

## Ratamestarien mietteitä

Aamupäivän kilpailu juostaan asuinalueella, josta löytyy rivitaloalueita, omakotitaloja, ja pieniä puistoalueita. Käyttöön on myös saatu yksityisiä piha-alueita. Istutusten huomioiminen on erityisen tärkeää. Osalla radoista pieniä metsäalueita on mahdollisuus käyttää hyväkseen. Korkeuserot ovat hyvin maltilliset, jos lainkaan, mutta niitäkin maastosta löytyy. Ratasuunnittelussa siirtymärastien käyttö on saatu minimiin. Muutamissa paikoissa katujen ylittäminen sallittu vain tietyistä kohdista, joilla saadaan myös kivasti lisäväriä reitinvalintoihin. Hyvät valinnat, ja nopeat jalat ovat avain onneen.

MarkoT

Iltapäivän kilpailu juostaan metsämaastossa, joka kannattaa huomioida ainakin jalkinevalinnassa. Aamupäivällä kielletyt nastarit ovat sallitut ja jopa suositellut jalkineet iltapäivän kisaan. Maasto on yhdistelmä avokalliota, kivikkoista rinnettä sekä tavanomaista suomalaista metsämaastoa. Pururata, kävelytie ja muutama vahva polku antavat mahdollisuuden erilaisiin reitinvalintoihin. Iltapäivän ratoihin on pyritty tuomaan sprinttisuunnistuksen henki metsämaastoon sovitettuna. Nopeimman reitin valinta ja tarkka rastinotto sekä sprinttimäinen kiireen tuntu ovat oleellinen osa suunnistushaastetta. Lisäksi satakuntalaisittain suuret korkeuserot ja jyrkähköt rinteet kutkuttelevat fyysistä kuntoa ja pohkeiden voimia. Huomatkaa, että osalla radoista on kartan kääntö. **Maastossa oleville kuntoportaille eivät suunnistajat saa mennä!** Portaat on karttaan merkitty kielletyksi alueeksi, joten niiden ylittäminen, alittaminen tai niillä kulkeminen on kielletty. Sarjat H/D12 suunnistavat muista sarjoista poiketen enemmän aamupäivän kaltaisessa puistomaastossa toki muutamilla metsärasteilla käyden.

AriU