

## **Pelaajien ja joukkuejohdon säännöt P10 kaudelle 2015.**

- 1) Tällä kaudella yhtenä tärkeänä tavoitteena on oppia pelaamaan ja toimimaan ryhmässä. Tulemme harjoittelemaan syöttöjä, potkuja ja erilaisia pallonkäsittely taitoja.
- 2) Pelaajalta odotetaan halua oppia ja harjoitella. Harjoituksissa harjoittelemme hyvällä asenteella sekä kuuntelemme valmentajiemme ohjeita.
- 3) Valmentajat laativat valmennussuunnitelman ja ohjelman jokaiseen harjoitukseen. Harjoitukset kerran viikossa + mahd. pelit syksyllä.
- 4) Lisäksi kannustetaan omalla ajalla tehtävään harjoitteluun. Tämän tueksi valmennus saattaa antaa kotitehtäviä, joita voi tehdä mahdollisuuksien mukaan.
- 5) Harjoituksissa(/peleissä) valmentajat peluuttavat pelaajia tasapuolisesti.
- 6) Kielenkäytössä nollatoleranssi: kiroilua ei sallita missään tilanteessa pelin eikä harjoitusten aikana.
- 7) Pelaamme rehellisesti ja noudatamme hyviä tapoja. Emme kiusaa tai hauku joukkueovereitamme, vastustajan pelaajia, valmentajia, tuomareita tms. Epäurheilijamaisesta käytöksestä seuraa joukkuejohdon harkinnan mukainen rangaistus, esim. pelikielto.
- 8) Joukkueessamme on harjoitusten ja pelien aikana karkit, limsat, energiajuomat ja muut vastaavat tuotteet ehdottomasti kielletty. Juomapullossa pelaajalla on hyvä olla vain vettä.
- 9) Harjoituksiin ja peleihin saapuvat sekä pelaajat että valmentajat hyvissä ajoin siten, että ollaan harjoitus-/peliajan alkaessa valmiina varusteissa.
- 10) Jos ongelmia ilmaantuu, puututaan niihin heti ja käsitellään avoimesti.
- 11) Kaikki toimimme omalta osaltamme siten, että kaikilla on hyvä ja mukava olla osa joukkuettamme!

**Timo Haavisto**  
**Niina Haavisto**