

LAUTTAKYLÄN LUJA RY
JOUKKUE:
P2007

TOIMINTASUUNNITELMA 2019

Joukkueen taustahenkilöt ja heidän yhteystiedot: (puhelin ja s.posti)

Vastuuvallmentaja
Joonas Lahtinen p. 050 438 7820 email: joonas.lahtinen@op.fi

Valmentajat
Jussi Koivunen p. 040 513 3479 email: jk@brossi.fi

Apuvalmentajat

Joukkueenjohtaja
Jussi Koivunen p. 040 513 3479 email: jk@brossi.fi

Huoltajat
Jussi Koivunen

Rahastonhoitaja
Jussi Koivunen

Joukkueen tilinumero
FI12 5059 0020 0776 72

Valmentajien koulutustaso ja tulevan vuoden koulutussuunnitelmat:

Lahtinen: --
Koivunen: D
Ei toistaiseksi suunnitelmia

Pelaajamäärä:

Tällä hetkellä
10
Kesään mennessä
10 (+yhteystyö KoPa)
Tavoite kaudelle 2019?
10

Harjoitukset 2019:

(harjoituskerrat ja mitä milloinkin harjoitellaan)

Talvi (tammi+helmi):

2 krt / vko ; perustekniikka, fysiikka

2 krt / vko ; 2/3 joukkueesta extrafysiikka/Välkkynen

2 krt / kk ; YJ-Iirot (4 hlö) + YJ-pelit

Kevät (maalis-huhti):

3 krt x 1,5h / vko olosuhteiden mukaan ; perustekniikka/joukkuetreeni

2 krt / vko ; 2/3 joukkueesta extrafysiikka/Välkkynen

1 krt / vko ; YJ-Iirot (4 hlö) + YJ-pelit

Kesä (toukokuu-syyskuu)

3 krt x 1,5h / vko (nurmi/tekonurmi) ; tekniikka/joukkuetreeni

2 krt / vko (toukokuu) ; 2/3 joukkueesta extrafysiikka/Välkkynen

1 krt / vko ; YJ-Iirot (4 hlö) + YJ-pelit

Syksy (loka-joulukuu)

2-3 krt x 1,5h /vko ; tekonurmella niin kauan kuin olosuhteet sallivat

Mahdollinen futsal jos useampi poika lopettaa jääkiekon.

Extrafysiikka halukkaille.

Kilpailutoiminta 2019:

(mihin sarjoihin jalkapallo / futsal joukkue osallistuu, myös mahdolliset turnaukset kirjataan)

P12 Ykkönen

2-3 kotimaan turnausta, taso kilpa

1 ulkomaan turnaus (Viro/Ruotsi), taso kilpa/haaste (?)

Menestystavoitteet:

Nousta P12 liigaan

Joukkueen rahoitus ja suunnitellut varainkeruut:

Joukkueen rahatilanne hyvä.

Ei suunniteltuja varainhankintoja pl. Gutz.

Joukkueen muut tavoitteet kaudelle 2019:

Pelimatka ulkomaille.

Pitää junnut mukana jalkapallossa.

Joukkueen mahdollinen YJ-toiminta:

Luja on lokakuusta 2018 alkaen yksi Pallo-Irojen yhteistyöseuroista

YJ-toiminnasta on laadittu erilliset säännöt, jotka koskevat kaikkia Lujan joukkueita.

Joukkueen kausimaksu 2019:

200 eur